



Leader depuis la 1^{re} étape, le Néerlandais Joost Posthuma, bien aidé par sa formation Rabobank, a remporté jeudi le Tour d'Andalousie cycliste, la Ruta del Sol, à l'issue de la dernière étape, remportée par Davide Rebellin. © PHOTO NEWS

Espagne / Le Real Madrid éliminé d'entrée de sa Copa del Rey

Hervelle : « Une déception »

LES DEUX Belges du Real, Hervelle et Van den Spiegel, ont été exemplaires, mais Navarro était trop fort.

MADRID
DE NOTRE ENVOYÉ SPÉCIAL

Goya, centre de Madrid. La sortie du métro se fait en fanfare, sous le soleil. Et la température monte sur l'artère qui mène au Palacio de Deportes. Une arène de 11.000 personnes, mais pas celle du Real, qui a emménagé dans un quartier plus populaire. Son ancien Palais des Sports a la vertu de la neutralité pour accueillir la Copa del Rey, une institution qui réunit les huit meilleures équipes d'Espagne : le 2^e événement du basket européen, derrière le Final 4 de l'Euroleague.

Quelque 500 journalistes y assistent et des dizaines de recruteurs NBA y font leur marché dans une ambiance paradoxale : deux tiers hostile au club de la capitale dans cette Espagne très régionale.

Pour Tomas Van den Spiegel, Madrilène depuis décembre, à 30 ans, il est trop tard pour la NBA. Pour Axel Hervelle, pilier du Real depuis 5 ans, c'est l'avenir. Mais à 25 ans, l'ex-Pepin a le temps. Surtout, il veut jouer. Et gagner ! Or voilà 16 saisons que les Madrilènes n'ont plus serré la pince au roi. Cette Copa, à Ma-

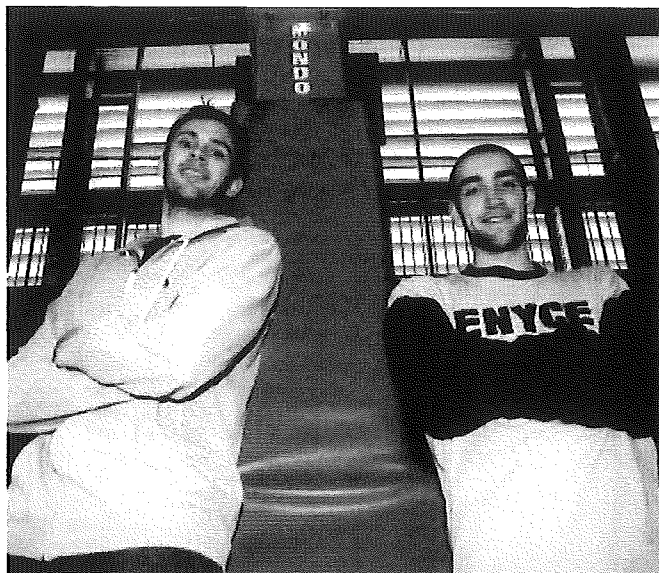
drid, c'est leur priorité.

Mais troisième en Liga, le Real n'est pas favori. Ce sont Vitoria et le Barça. Ça tombe bien : Barcelone est l'adversaire du Real en quart de finale, en ouverture de la Copa.

Les deux Belges ne figurent pas dans le « cinq ». Mais la supériorité du Barça s'affirme : 8-15... Cela frôle la perfection ! Il faut donc casser l'élan.

Et en matière d'énergie, le Real n'a pas mieux qu'Hervelle et Van den Spiegel. Au charbon, réduisant les angles, coupant les lignes, arrachant les ballons ou claquant un dunk, ils colmatent la raquette.

« Tomas a rééquilibré le match, moi je suis rentré sans forcer », commente Hervelle, modeste. A la mi-temps, Tomas compile 7 points et 2 rebonds, Axel un rebond et une passe. Mais il est le plus actif à la reprise. Malheureusement pour eux, du même tonneau : un cru bouchonné par Navarro, surnommé « la Bomba » pour sa propension à en décocher quand fond un écart... 28 points, dont 6 tirs primés ! Du coup, le Real ne parvient jamais à passer devant. Il se bat, à l'image d'un Hervelle



POUR TOMAS VAN DEN SPIEGEL et Axel Hervelle, la Copa del Rey, c'était LE rendez-vous. © D.R.

aux ailes exemplaires (10 points, 9 rebonds et 2 assists en 21 minutes), mais il n'a pas le talent du Barça. « Plutôt l'alchimie », nuance Tomas, qui n'a rien à se reprocher (10 unités et 3 rebonds en 17 mn).

Le Real est donc logiquement vaincu (19-23, 38-44, 59-64, 75-83), évincé de sa Copa del Rey.

Une énorme désillusion. La tête basse, ses deux Belges s'engouffrent la digérer. Ce ne sera pas encore pour cette année. « Si Navarro n'est pas aussi brillant, nous nous imposons », estime Hervelle. Mais il a explosé notre défense au moment où elle forge d'habitude la différence. C'est une grosse déception. Il va falloir

rebondir, mais je ne suis pas près de dormir. Il faut aller chercher nos affaires à l'hôtel, quelle horreur, et s'empêcher de refaire le match en fermant les yeux. »

Au Palais des Sports, la page est tournée. D'autres acteurs entrent en lice : Vitoria affronte Valence. Le roi d'Espagne n'attend pas. ■

STEPHANE DRIART

Tour de Belgique
Une fête pour Merckx, pour le public, pour les coureurs

Comme nous l'annoncions précédemment (Le Soir du 12 février), la 79^e édition du Tour de Belgique partira de Teruren où Eddy Merckx sera fêté pour le 40^e anniversaire de sa première victoire dans le Tour de France. Et pas que là, puisque lors de la première étape, le peloton passera par le village où il est né dans la maison familiale de Meensel-Kiezegem dans le Brabant flamand.

Fidélisé depuis 2002 (le Tour de Belgique a été interrompu, faute de moyens, entre 1990 et 2001 inclus) par les mêmes sponsors et un organisateur fiable, la nouvelle formule

CYCLISME

de ce Tour national a pris de l'envergure au point de gagner en qualité, récompensée par un label « hors catégorie » octroyé par l'Union cycliste internationale comme le Tour de Wallonie ou les Trois jours de La Panne. L'épreuve partira donc de Teruren avec une visite dans les deux Brabant sur un parcours musclé où le vent jouera son rôle. Les deux étapes suivantes traverseront les Flandres mais sans leurs bosses pavées. Les sprinters se régaleront sans doute, notamment à Knokke où le « cyclisme est plus populaire que le golf depuis 10 ans » pour reprendre une expression de son représentant politique présent jeudi, à Hasselt, lors de la présentation. Mais c'est au cours du week-end que Stijn Devolder, impressionnant en 2008, devra défendre son titre. L'étape-reine se situera entre Fléron et Fléron. Au menu : Wanne, Stockeu, Haute-Levée, Redoute, le tout avant les deux circuits locaux dans le Pays de Herve avec la côte de Forêt, un casse-pattes qui fera mal aux jambes dans la finale. Si le vainqueur n'est pas connu samedi, il restera le chrono de Herzele. Le circuit reste inchangé, seule sa place dans la course change. Tout à la fin. ■

S.T.H.

ÉTAPES

TOUR DE BELGIQUE (2.HC)
27/05 : 1. Teruren - Teruren, 185,4 km.
28/05 : 2. Buggenhout - Knokke, 191,8 km.
29/05 : 3. Knokke - Tante, 181,7 km.
30/05 : 4. Fléron - Fléron, 174,5 km.
31/05 : 5. dm individuel à Herzele, 16,7 km.

Le Tour de Belgique constituera pour beaucoup la course de reprise pour ceux qui ne sont pas au Giro.

Santé / Des groupes d'arrêt du tabac en milieu sportif sont plus efficaces que l'arrêt individuel

Franchir le sommet de l'arrêt de la cigarette

Fumer et faire du sport, ce devrait être aussi incompatibles que l'eau et l'huile, vu les conséquences incontestables sur la perte de capacité respiratoire. Plusieurs études scientifiques ont également démontré que chez le sportif, le tabac augmentait nettement le risque cardiovasculaire. Mais la

réalité est tout autre : environ 30 % des Belges sont fumeurs réguliers et, chez les sportifs, ce taux ne descend qu'à 24 %. « Il n'est pas rare de voir de jeunes sportifs en allumer une à la sortie de la salle de sports ou lors de

la troisième mi-temps », témoigne Guy Crèvecoeur, président de l'association interfédérale du sport francophone.

C'est pour cette raison que le Fares (Fonds des affections respiratoires) lance une opération d'aide à l'arrêt tabagique dans les clubs de sports. Pourquoi offrir une aide spécifique, alors que généralistes, tabacologues ou centres d'aide aux fumeurs peuvent offrir une aide à chacun ? « Parce qu'il est prouvé que le sport et l'esprit d'équipe facilitent l'arrêt du tabac », explique Nicolas Di Giacomo,

responsable du projet « Sport et tabac, parlons-en ». « Le travail en groupe permet aussi d'accueillir ceux qu'une aide individuelle n'intéresse pas ou pour qui les autres aides se sont révélées sans succès ». On a aussi prouvé qu'arrêter de fumer est contagieux, le premier qui y parvient persuadant les autres. Seuls, 3 à 5 % des fumeurs parviennent à effectivement arrêter, tandis qu'avec une aide médicamenteuse ou psy, ce résultat peut être décuplé.

A souligner, le caractère volontairement non stigmatisant du programme. Il ne faut pas

s'engager à arrêter, mais seulement à réfléchir à sa consommation, notamment face aux conséquences actuelles et futures sur la performance sportive et la santé. Le programme bénéficie du soutien de l'équipe du club alpin belge, qui partira bientôt pour explorer de nouvelles voies en terre de Baffin, dans le grand Nord du Canada. « Fumer ne nous viendrait même pas à l'esprit, car notre pratique du sport de haut niveau comble sans doute suffisamment notre besoin en endorphines », explique Olivier Favresse, l'un des quatre membres du team de Baf-

frin. Les endorphines sont des neurotransmetteurs agissant sur les récepteurs opiacés du cerveau... Les mêmes qui sont sollicités par la nicotine contenue dans le tabac. Une pratique régulière d'un sport permet souvent de « contenter » ses récepteurs, tandis que ceux-ci restent en demande en cas d'inactivité physique. Même s'il existe des alpinistes fumeurs, ils sont rares. Pourquoi en effet, face au défi de la montagne, gaspiller de la ressource pulmonaire ? ■

FREDERIC SOUMOIS

www.sportsanstabac.be

lecarnet

naissances

Monsieur Gérard DUMONT et Madame Isabelle TONET partagent la grande joie de vous annoncer la naissance de leur fille Isabelle le 10 février 2009.

Monsieur Anthony MAERTENS et Madame Fabienne WASSEGEM, partagent avec leur fils David la très grande joie de vous annoncer la naissance de leur second enfant

Xavier le 4 février 2009.

Monsieur et Madame Anne VANDIESSCHE ont l'immense joie de vous faire part de la naissance de leur premier enfant

Yanis le 14 février 2009.

fiançailles

Monsieur et Madame Jan BRUGGMANS, Monsieur et Madame Jean BRUGGMANS, sont heureux de vous faire part des fiançailles de leur petit-fils de Cédric

Avec Mademoiselle Daphné ZUNIGA

Monsieur Harry LOTELLE et Madame Suzanne BESTIN ont la joie de vous faire part des fiançailles de leur fille Marielle

avec Monsieur Grégory SAINTENOIX 5000 Namur, avenue du Beau Charitain, 14.

Madame et Monsieur Albert SAINTENOIX, Monsieur et Madame Arnaud SAINTENOIX, sont très heureux de vous faire part des fiançailles de leur fils, Grégory avec Mademoiselle Marielle LOTELLE



StepStone

UN EMPLOI DANS LE DOMAINE DU SPORT ?
CLIQUEZ ICI

Remplacer le tabac par le sport (22/02/2009)

"Le tabac, c'est tabou", on connaît la chanson. Le FARES veut à présent passer à l'action

BRUXELLES "La prévention et la lutte contre le tabac est encore d'actualité", introduit Michel Pettiaux, le directeur du FARES (Fonds des Affections Respiratoires). Le nouveau projet de cette entité, "Des groupes pour arrêter de fumer ou réfléchir à sa consommation", commence à prendre de l'ampleur.

"Il y a un an, notre projet était uniquement destiné aux sportifs" explique Nicolas Di Giacomo, psychologue-tabacologue chargé du projet. "À présent, on veut faire arrêter de fumer en substituant le tabac par le sport. La moitié des fumeurs veut arrêter de fumer. Avec un accompagnement (moral ou médical), on peut y arriver plus facilement. C'est pour ça que l'on organise des groupes d'accompagnement. Un des buts est aussi de tisser des liens avec le monde sportif. Arrêter de fumer, cela équivaut à reprendre soin de soi."

Une dynamique se met en place. "Les groupes commencent à se former", enchaîne Nicolas Di Giacomo. "Notre projet est d'en avoir une dizaine accompagnée par un moniteur sportif et par un tabacologue."

Ce projet, soutenu par le ministère de la communauté française, l'est également par l'AISF (Association Interfédérale du Sport Francophone). "Le tabac est un sujet qui me touche étant donné que mon père est décédé d'un cancer du poumon", explique Guy Crèvecoeur, le président de cette association. "J'ai toujours été interpellé de voir des jeunes de 14 ans fumer. Le nœud du problème vient de l'éducation. Pas seulement à la maison, mais aussi dans l'enseignement et les clubs sportifs. Les éducateurs et moniteurs doivent jouer un rôle. Mais même eux fument!" "Ne pas fumer, c'est augmenter le niveau de performance du sportif", ajoute M. Crèvecoeur.

Le FARES peut également compter sur le soutien d'Olivier Favresse, membre de l'équipe d'alpinisme CAB-RCT. "On essaye de toucher le plus grand nombre de sportif moyens, la présence d'un sportif de haut niveau sert donc de modèle", conclut le directeur du FARES Michel Pettiaux.

Bastien Schiltz

© La Dernière Heure 2009

RSS des commentaires

Soyez le premier à réagir à cet article

Entrez votre réaction ici :

Identifiez-vous pour poster votre commentaire :

Identifiant

Mot de passe